

Государственное бюджетное учреждение  
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Московского района Санкт-Петербурга  
(ГБУ ЦППМСП Московского района Санкт-Петербурга)  
Санкт-Петербург, Пл. Чернышевского, дом 8, литера А, тел./факс (812) 246-20-55,  
E-mail: [ppmsc-mosk@yandex.ru](mailto:ppmsc-mosk@yandex.ru); сайт: [www.cppmsp-mosk-spb.ru](http://www.cppmsp-mosk-spb.ru)  
группа ВКОНТАКТЕ: <https://vk.com/cppmspclub>

## СПРАВКА о проведённом мероприятии

23 декабря 2025 года в ЦППМСП в рамках работы Службы медиации состоялся практико-ориентированный семинар «Стабилизация эмоционального состояния педагогов» для педагогических сотрудников образовательных учреждений района.

В семинаре приняли участие педагоги ГБОУ №№ 354, 358, 362, 371, 373, 507, 508, 510, 663, 698, 703, 706, ЦППМСП в количестве 15 человек.

Участники семинара вспомнили различные формы практик саморегуляции, виды самопомощи для стабилизации эмоционального состояния.

Педагоги-психологи ГБОУ 663 Гулюгина Н.И. и Сницер Ю.С. представили свой опыт работы с коллегами педагогами на тему «Ресурсная помощь педагогам, работающим с ОВЗ», особенно ценный в качестве поддержки молодых специалистов.

Все присутствующие получили возможность почувствовать на себе положительный эффект от выполнения ресурсных упражнений и подзарядиться для успешного завершения уходящего года.

Фотографии с мероприятия:

